

# 2009年 少年部夏合宿のしおり

7月18日（土）～19日（日）

## ☆（集合、終了）場所、時間、注意点など

- ◎ AM9時00分 福井市少年自然の家に集合してください。
- ◎ 到着したら受付をしてください。体育館入り口で行います。
- ◎ 18日（土）当日の朝食は各自で済ませてください。
- ◎ 遅れる場合は必ず、各担当の先生方にご連絡ください。
- ◎ 体調のすぐれない方は、事前に申し出てください。
- ◎ 18日（土）のみ参加の人は、PM9：00頃にお迎えをお願いします。
- ◎ 2日目は、バーベキュー終了後に現地解散となっておりますので、お迎えはPM1時30頃で、お願い致します。

## ☆持ち物

- ◎空手着、着替え、ランニングシューズ（屋外での練習も行いますので、必ずお持ちください。）、室内履き用スリッパ、洗面具、虫除けスプレーなど。
- ◎今年は、初日の午後に「勉強の時間」を設けましたので、勉強道具（夏休みの宿題・もしくは自分の読みたい本・筆記用具等）を、お持ちください。
- ◎サポーター一式（拳サポーターもしくはグローブ・スネ・ヒザ・金的カップ）持っている人。
- ◎保険証（コピー可）

**持ち物には、必ず、名前の記入をお願いいたします。**

## ☆ その他

- ◎事前（参加申込書）に緊急の連絡先をお知らせ（ご記入）ください。
- ◎その他、ご不明な点がありましたら各道場の担当者（支部長、指導員）、もしくは少年部夏合宿 担当者 梅田 090-1317-9071 迄ご連絡ください。