

# 2012年度 少年部夏合宿のしおり

7月7日（土）～8日（日）

## ☆（集合、終了）場所、時間、注意点など

- ◎ AM9時00分、福井市少年自然の家に集合してください。
- ◎ 到着したら、必ず受付をしてください。体育館入り口で行います。
- ◎ 当日の朝食は、各自で済ませてください。
- ◎ 遅れる場合は、必ず、各道場の先生方にご連絡ください。
- ◎ 当日、体調のすぐれない人は、事前に（もしくは受付に）、申し出てください。
- ◎ 初日のみ参加の人のお迎えは、PM9:30頃を目安に、お願い致します。
- ◎ 2日目は、バーベキュー終了後に現地解散(PM2:30予定)となっておりますので、お迎えは、だいたいPM2:00～2:30頃を目安で、お願い致します。

## ☆持ち物

- ◎空手着、練習用のTシャツ、ランニングシューズ、靴下（屋外での練習も行いますので、必ずお持ちください。）、着替えの服、下着、室内用スリッパ、洗面具、汗拭き用タオル数枚、バスタオル（入浴される方のみ）、虫除けスプレーなど。
- ◎初日の午後は、レクリエーションを行いますので、はさみ、スティクのり、いろがみ（10枚ほど）を、必ず持ってきてください。
- ◎サポーターを一式（拳サポーターもしくはグローブ・スネ・ヒザ・金のカップ、チェストガード<女子のみ>）  
\*まだ、購入していない場合は、なくてもかまいません。
- ◎保険証のコピー。
- ◎毎年、必ず、持ち主不明の忘れ物が発生しています。

**持ち物には、必ず、名前の記入をお願いいたします。**

## ☆ その他

- ◎参加申込書には、緊急の連絡先（当日連絡のつく電話番号・携帯）を、必ず、ご記入ください。
- ◎その他、ご不明な点がございましたら各道場の担当者（支部長、指導員）、もしくは少年部夏合宿 担当 梅田 090-1317-9071 迄ご連絡ください。