

# 2014年度 少年部夏合宿のしおり

6月28日(土)～29日(日)

## ☆(集合、終了)場所、時間、注意点など

- ◎ AM9時00分、福井市少年自然の家に集合してください。
- ◎ 到着したら、必ず受付をしてください。体育館入り口で行います。
- ◎ 当日の朝食は、各自で済ませてください。
- ◎ 遅れる場合は、必ず各道場の先生方に、ご連絡ください。
- ◎ 当日、体調のすぐれない人は、事前に(もしくは受付に)、申し出てください。
- ◎ 初日のみ参加の人のお迎えは、PM9:30頃を目安に、お願い致します。
- ◎ 2日目は、バーベキュー終了後に現地解散(PM2:30予定)となっておりますので、お迎えは、だいたいPM2:00～2:30頃を目安で、お願い致します。

## ☆持ち物

- ◎空手着、練習用のTシャツ、ランニングシューズ、靴下(屋外での練習も行いますので、必ずお持ちください。)、着替えの服、下着、室内用スリッパ、洗面具、汗拭き用タオル数枚、バスタオル(入浴される方のみ)、虫除けスプレーなど。
- ◎サポーターを一式(拳サポーターもしくはグローブ・スネ・ヒザ・金的カップ、チェストガード<女子のみ> )  
\*まだ、購入していない場合は、なくてもかまいません。
- ◎レクレーション用の備品  
よく切れるハサミ(CDを切るのに使います)、30cm位の長さのある定規ともう一つ別な長さの定規、スティクのり、セロハンテープ、両面テープ、サインペン、鉛筆、小学校4年生以上の子供はカッター、あれば不要なCDもしくはDVD1枚
- ◎保険証のコピー。
- ◎毎年必ず、持ち主不明の忘れ物が、発生しています。

**持ち物には、必ず、名前の記入をお願いいたします。**

## ☆ その他

- ◎参加申込書には、緊急の連絡先(当日連絡のつく方の電話番号・携帯)を、必ず、ご記入ください。
- ◎その他、ご不明な点がございましたら各道場の担当者(支部長、指導員)、もしくは少年部夏合宿 担当 梅田 090-1317-9071 迄ご連絡ください。