

2015 年度 夏合宿のしおり

6 月 27 日（土）～28 日（日）

☆（集合、終了）場所、時間、注意点など

- ◎ 27 日 AM9：00、福井県農業研修所に集合してください。
- ◎ 到着したら、必ず受付をしてください。施設入口で行います。
- ◎ 当日の朝食は、各自で済ませてください。
- ◎ 遅れる場合は、必ず各道場の先生方にご連絡ください。
- ◎ 当日、体調のすぐれない人は、事前（もしくは受付時）に申し出てください。
- ◎ 初日のみ参加の少年部、中高生については、PM 21：30 に迎えに来てください。
- ◎ 2 日目のみ参加の方は、AM 6：00 までに合宿所へ来てください。
- ◎ 2 日目は最終稽古終了後に現地解散(PM12:00 予定)となります。
少年部、中高生のお迎えは、PM12：00～で、お願い致します。

☆持ち物

- ◎空手着、練習用の T シャツ、ランニングシューズ、靴下(屋外での練習を行います。)、着替えの服、下着、室内用スリッパ、洗面具、汗拭き用タオル数枚、バスタオル(入浴用)、虫除けスプレーなど。
- ※貴重品、ゲーム、マンガ、お菓子類の持ち込みはしないでください。(少年部)
- ◎サポーター一式(*まだ、購入していない方は、なくてもかまいません。)
- ◎保険証(コピー可)。
- ◎少年部の持ち主不明の忘れ物が毎年発生しています。

持ち物には、必ず、名前の記入をお願いいたします。

☆ その他

- ◎宿泊棟玄関は午後 10 時から翌朝 6 時までの間施錠され、緊急時以外は出入りできません。
- ◎緊急時、その他ご不明な点がありましたら各道場の責任者迄ご連絡ください。