

稽古日のご案内

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 成和 稽古始め	7 選手稽古	8 下六条	9
10	11	12	13 成和	14 選手稽古	15 下六条	16
17	18 下六条	19	20 成和	21 選手稽古	22	23
24 餅つき大会	25 下六条	26	27 成和	28 選手稽古	29	30
31 寒稽古						

※1月24日

昨年、大好評だった『新春餅つき大会』を今年も開催します。

餅は十分に用意しますので、みんなで食べにおいで～！！

※1月31日

鷹巣海岸で寒稽古を行います。

3月の春季昇級審査を受ける人は寒稽古参加が条件となりなすので必ず参加して下さい。

今月の一言

「神様は超えられない試練は与えない！」

ドラマ「Jin」より

国際空手道連盟 極真会館
福井支部 成和・下六条道場